

30 juni 2016

Oriënteringsdag Sport 2016-2017

Beste ouder, beste leerling

Wij heten je van harte welkom op onze campus. Je koos voor een richting binnen het studiegebied sport. Dat wil zeggen dat je een sociale, gemotiveerde sporter bent met een flinke dosis talent om zowel de algemene als de specifieke sporten tot een goed einde te brengen.

Op maandag **29 augustus 2016** organiseert het lerarenteam Sport Redingenhof een **oriënteringsdag** voor onze nieuwe leerlingen sport algemeen + opties (uitgezonderd topsport). We verwelkomen jullie graag op het **Sportcentrum** van **KULeuven** ('Sportkot', Tervuursevest 101, 3001 Heverlee) aan het 'Gymnasium' (gebouw aan de hoofdingang). Onderaan deze brief vind je een overzichtelijk schema van welke leerlingen wanneer moeten komen.

We nemen verschillende motorische en fysieke proeven af om te zien of je geschikt bent voor de sportrichting. Als je de minimumvereisten voor een optie-sport niet behaalt, behoudt de school zich het recht om je niet in te schrijven in een optie maar eventueel wel in LOSP of Sportwetenschappen algemeen.

Programma:

08u50 tot 09u20:	verwelkoming leerlingen 2 ^{de} en 3 ^{de} graad (aan Gymnasium)
09u30 tot 13u00:	afnemen van fysieke en motorische proeven: basisvaardigheden, balsporten, gym, ritmiek, slagsporten en zwemmen
13u00 tot 13u30:	middagpauze voor optie-leerlingen
13u30 tot 14u00:	verwelkoming leerlingen 1 ^{ste} graad sport (1SP en 2MWs) én alle leerlingen optie-sport aan Gymnasium
14u00 tot 16u00:	specifieke proeven binnen elke optie (1 ^{ste} , 2 ^{de} en 3 ^{de} graad) én afnemen van fysieke en motorische proeven voor leerlingen 1 ^{ste} graad sport (algemeen)

Leerlingen van de 2^{de} en 3^{de} graad die kiezen voor 'Sport algemeen' (dus zonder optie) en leerlingen die dit schooljaar al een optie-sport in het 2de jaar volgden, hebben gedaan om 13 uur. Het advies wordt meteen meegegeven naar huis. De leerlingen die kiezen voor een optie-richting, leggen in de namiddag nog enkele specifieke proeven af binnen hun optie. Ook daarover krijg je een evaluatie mee naar huis.

Mogen wij vragen om een **medisch geschiktheidsattest** mee te brengen, waarin duidelijk staat dat je zoon/dochter medisch geschikt is om aan sport te doen? Dit attest verkrijgt je bij je huisarts en is ook geldig voor de rest van het schooljaar.

Wat je zeker niet mag vergeten mee te brengen: medisch attest, lunchpakket (voor wie de hele dag blijft), voldoende drinken, zwemkleding (badmuts verplicht!), sportkleding.

Z.O.Z.

Het einde voor de optie-leerlingen is voorzien omstreeks 16 uur. Hierna krijgen zij eveneens een persoonlijke evaluatie en advies. Dit kan besproken worden met de ouders. De vakleerkrachten geven dan tekst en uitleg bij hun evaluaties. Plaats van afspraak hiervoor: zie hieronder bij 'nuttige adressen'.

Leerlingen die niet aanwezig kunnen zijn op **29 augustus 2016**, worden aan het begin van het schooljaar getest tijdens de eerste lessen van elke sport door de vakleerkracht. Hiervan krijgt de leerling ook een evaluatie en advies mee naar huis.

	1^{ste} GRAAD		2^{de} GRAAD		3^{de} GRAAD	
	algemeen	optie	algemeen	optie	algemeen	optie
voormiddag			X	X	X	X
namiddag	X	X		X*		X

*= leerlingen die doorstromen uit 2MW optie moeten NIET aanwezig zijn, enkel nieuwe leerlingen.

Leerlingen voor optie voetbal die spelen in Jeugd ploeg Elite 1A of 1B moeten NIET komen.

Nuttige adressen (einde oriënteringsdag om 16 uur):

- Optie dans: Gebouw De Nayer, Univ. sportcentrum Leuven, Tervuursevest 101, 3001 Heverlee
- Optie circus: Circus in Beweging, Ruelensvest 127, 3001 Leuven
- Optie tennis: Koninklijke Stade Leuven Tennisclub, K. Mercierlaan 58, 3000 Leuven
- Optie voetbal, basketbal, volleybal en wielrennen: Gymnasium, Sportkot

Vriendelijke groeten

Saskia Dekocker
Directeur

Toon Proesmans
Directeur

Team Sport
Campus Redingenhof